



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทอดพระเนตร  
 นิทรรศการโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ  
 วันพีชมงคล 9 พฤษภาคม 2559 ณ โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชฯ  
 สวนจิตรลดา

สวัสดีสมาชิกสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนทุกท่านค่ะ พบกันอีกครั้งในจุลสารฯ ฉบับที่ 3 ปีที่ 21 และได้พบปะกับสมาชิกในงานนิทรรศการวันพืชมงคลประจำปี 2559 ณ โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ สวนจิตรลดา ได้พบกับท่านอาจารย์และน้องๆ จากหลายโรงเรียนที่เข้าร่วมแสดงนิทรรศการและมาเยี่ยมชมในงาน รู้สึกยินดียิ่งค่ะ และเราจะได้มารวมตัวกันอีกในเดือนกรกฎาคม นี้ ในงานประชุมวิชาการและนิทรรศการ สวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนและฐานทรัพยากรท้องถิ่น ระดับภูมิภาค ครั้งที่ 4 ณ สำนักพระราชวัง (สนามเสือป่า) แล้วพบกันนะคะ สวัสดีค่ะ

**ในเล่ม**

|   |       |
|---|-------|
| ถ้อยแถลง                                      | 2     |
| แนะนำโรงเรียนสมาชิกฯ                          | 2     |
| ข่าวสมาชิกฯ                                   | 3 - 4 |
| ฐานทรัพยากรท้องถิ่น                           | 5     |
| Plants In Focus                               | 6     |
| สรรทามาฝาก                                    | 7     |
| บทความจากผู้ทรงคุณวุฒิ                        | 8-9   |
| ETC etera                                     | 10-11 |
| นกในหมู่เกาะแสมสารและเส้นทางนก                | 12-13 |
| องค์ความรู้และภูมิปัญญาจากฐานทรัพยากรท้องถิ่น | 14    |
| คุยสบายๆ กับที่ปรึกษา                         | 15    |
| พฤกษาวรรณศิลป์                                | 16    |



**โรงเรียนตาเนินราษฎร์วิทยาคาร**



สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต 3  
 สถานที่ตั้ง หมู่ที่ 1 ตำบลตาเนิน อำเภอเนินสง่า จังหวัดชัยภูมิ 36130  
 ผู้บริหารโรงเรียน นายธีระศักดิ์ พลนาคู  
 โทรศัพท์ 092 - 4045557  
 ครูผู้ประสานงาน นางแพรวนภา มาโคตร  
 โทรศัพท์ 087 - 8719924  
 ข้อมูลบุคลากร ผู้บริหาร 1 คน ครู 10 คน ครูอัตราจ้าง 4 คน พนักงานธุรการ 1 คน  
 ข้อมูลนักเรียน นักเรียน 231 คน เปิดสอนตั้งแต่ชั้นอนุบาล 1 ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6



**ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน**

โรงเรียนตาเนินราษฎร์วิทยาคารได้เข้าเป็นสมาชิกสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เมื่อวันที่ 7 ตุลาคม 2557 ปัจจุบันได้รับป้ายสนองพระราชดำรินงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน โรงเรียนตาเนินราษฎร์วิทยาคารได้ดำเนินงานตามแนวทาง 4 ด้าน 5 องค์ประกอบ โดยมีพืชศึกษาเชิงลึกคือ “อัญชัน” ได้ทำการวิเคราะห์ความสอดคล้องกับหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พ.ศ. 2551 จัดกระบวนการเรียนรู้บูรณาการ 8 กลุ่มสาระทุกระดับชั้นเรียน โดยใช้พรรณไม้และสภาพพื้นที่ในโรงเรียนเป็นสื่อประกอบการจัดการเรียนรู้จากรูปธรรมนำไปสู่นามธรรม นักเรียนได้คลุกคลี สัมผัส เรียนรู้ และลงมือปฏิบัติจริงจากกิจกรรมที่หลากหลาย ผลการดำเนินงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ส่งผลให้โรงเรียนมีความสะอาด เป็นระเบียบ ร่มรื่น น่าอยู่ มีบรรยากาศของงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน นักเรียนมีความเบิกบาน มีชีวิตชีวา มีความรับผิดชอบ ซื่อตรง อดทนต่อการทำงาน มีความเมตตา กรุณาต่อสรรพสิ่ง ช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน มีทักษะการทำงานที่ดี รู้จักการวางแผนการทำงาน รู้จักการคิดวิเคราะห์ มีทักษะการแก้ปัญหา และมีจิตสำนึกในการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช รู้จักหวงแหน ดูแล รักษาพรรณไม้ในโรงเรียนให้รุ่นหลังศึกษาเรียนรู้ต่อไป







โรงเรียนสมาชิกร่วมจัดนิทรรศการในงานวันพืชมงคล  
โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ สวนจิตรลดา



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทอดพระเนตรนิทรรศการโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ วันพืชมงคล 9 พฤษภาคม 2559 ณ โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชฯ สวนจิตรลดา มีโรงเรียนสมาชิกสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ร่วมจัดนิทรรศการ เพื่อทอดพระเนตร จำนวน 5 โรงเรียน คือ โรงเรียนสตรีรัตนบุรี จังหวัดนนทบุรี จัดแสดงพืชศึกษาเรื่องถั่วพุ่ม โรงเรียนสตรีนครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์ จัดแสดงพืชศึกษาเรื่องบัวหลวงและกล้วยไข่ โรงเรียนเมืองคง จังหวัดนครราชสีมา จัดแสดงพืชศึกษาเรื่องขวนขมและฟ้าทะลายโจรโรงเรียนละหานทรายรัชดาภิเษก จังหวัดบุรีรัมย์ จัดแสดงพืชศึกษาเรื่องรางจืดและตำลึงทอง โรงเรียนตึกทุ่งกวาววิทยายน จังหวัดพังงา จัดแสดงพืชศึกษาเรื่องดาหลา





เมื่อวันที่ 24 พฤษภาคม พ.ศ. 2559 โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.) จัดการเยี่ยมชมพิจารณาให้คะแนนสถานศึกษา เพื่อขอรับป้ายสนองพระราชดำริในงานสวนพฤษศาสตร์โรงเรียน ณ โรงเรียนบ้านใหม่เจริญผลพิทยาคม จังหวัดสุโขทัย นำโดย นางเพ็ญศรี พิษพันธ์ นางประสพศรี เตมียบุตร นายจรัญ ไล่ทองคำ นางรัชนิรินรินทร์ คลังเงินวารการ และนางสาวประนอม รัตนชัย ที่ปรึกษาประสานงานสวนพฤษศาสตร์โรงเรียนเขตภาคเหนือตอนล่าง พร้อมด้วยนายเฉลิมพล ขยันกิจ เจ้าหน้าที่ อพ.สธ. เขตภาคเหนือตอนล่าง โดยทางโรงเรียนบ้านใหม่เจริญผลพิทยาคม ได้นำเสนอผลงาน 3 ด้าน ได้แก่ ด้านที่ 1 การบริหารและการจัดการ ด้านที่ 2 การดำเนินงาน และด้านที่ 3 ผลการดำเนินงาน หลักฐานย้อนหลัง 2 ปี (ปี 2557 และ 2558) ในรูปแบบการนำเสนอ PowerPoint Presentation และเพิ่มเอกสาร ผลงาน ชิ้นงาน การบูรณาการงานสวนพฤษศาสตร์โรงเรียนของ 8 กลุ่มสาระการเรียนรู้ กับ 5 องค์ประกอบ และพืชศึกษา “ฟ้าทะลายโจร” ในการเยี่ยมชมครั้งนี้ผู้เข้าร่วม จำนวน 32 คน (ผู้บริหาร 2 คน / ครู 30 คน)



นางเพ็ญศรี พิษพันธ์ ที่ปรึกษา อพ.สธ. กล่าววัตถุประสงค์ การเยี่ยมชมพิจารณาให้คะแนนสถานศึกษา



นายพัฒนพงษ์ สีกา ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านใหม่เจริญผลพิทยาคม จ.สุโขทัย นำเสนอด้านที่ 1 การบริหารและการจัดการ



ที่ปรึกษา อพ.สธ. ตรวจสอบผลงาน ชิ้นงาน และเพิ่มงาน หลักฐาน 3 ด้าน



คณะกรรมการเยี่ยมชมพิจารณาให้คะแนนฯ ร่วมถ่ายภาพเป็นที่ระลึกกับผู้บริหารและคณะครู



เรียบเรียงโดย ดร.ปิยรัชฎ์ ปริญาพงษ์ เจริญทรัพย์

## ภูมิปัญญาท้องถิ่น: อาหารเป็นยา

### ภูมิปัญญาท้องถิ่น:อาหารเป็นยา

อาหารเป็นยา แต่ไม่ได้กินยาเป็นอาหาร ภูมิปัญญาในอาหารไทย หรืออาหารพื้นบ้านมีมากมาย พืชผักสวนครัวเป็นของกินและยาชั้นดี ตู๋กับข้าวก็ไม่ต่างจากตู้ยา

อาหารไทยที่รับประทานอร่อยและอุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ ได้แก่ แกงเลียง ด้วยบรรดาผักที่ใส่ลงไป เช่น ฟักทอง บวบ เห็ด ตำลึง หัวปลี ใบแมงลัก พริกไทย หอมแดง กะปิ มีงานวิจัยจากสถาบันวิจัยโภชนาการ ม.มหิดล รายงานการศึกษาว่าสามารถลดการเกิดมะเร็งในหนูที่ได้รับสารก่อมะเร็งเปรียบเทียบกับหนูที่ไม่ได้กินแกงเลียง ได้ถึง 50 %

อาหารของภาคเหนือ สถาปัตยกรรมก็มีส่วนสำคัญที่ทำให้อาหารพื้นบ้านภาคเหนือแตกต่างจากภาคอื่น นั่นคือ การที่อากาศหนาวเย็นเป็นเหตุผลให้อาหารส่วนใหญ่มีไขมันมาก เช่น น้ำพริกอ่อง แกงฮังเล ใส่อั่ว แหนม แคบหมูเพื่อช่วยให้ร่างกายอบอุ่น และรับประทานกับข้าวเหนียวเป็นอาหารหลัก อาหารเหนือมีแกงหลายชนิด เช่น แกงโห้ แกงแค และกินร่วมกับผักต่างๆ ซึ่งทางภาคเหนือได้เปรียบที่อาศัยอยู่ในหุบเขาและบนที่สูงอยู่ใกล้กับป่า จึงนิยมนำพืชพันธุ์ในป่ามาปรุงเป็นอาหาร เช่น ผักแค บอน หยวกกล้วย ผักหวาน ทำให้เกิดอาหารพื้นบ้าน มีชื่อต่าง ๆ เช่น แกงแค แกงหยวกกล้วย แกงบอน เป็นต้น ซึ่งอาหารเหนือพื้นบ้านเหล่านี้อุดมไปด้วยวิตามิน สารต้านอนุมูลอิสระ เป็นอาหารที่เป็นยาอย่างแท้จริง



อากาศที่ร้อนมาก ๆ มีผลไม้ชนิดหนึ่งที่ดับกระหายคลายร้อนประจำหน้าร้อนจริง ๆ คือแตงโม สาเหตุที่ทำให้กินแตงโมแล้วสดชื่นเพราะโพแทสเซียมที่สูง ที่จะไปช่วยควบคุมอัตราความดันโลหิต การกินแตงโมเข้าไปก็จะทำให้รู้สึกผ่อนคลาย อารมณ์ดี และรู้สึกสบายใจขึ้น ปัจจุบันมีงานวิจัยกำกับว่าแตงโมช่วยลดความอ้วนได้ จากผลงานวิจัยที่ตีพิมพ์ใน Journal of Nutrition พบว่าแตงโมมีกรดอะมิโนที่ชื่อ Arginine สูงสามารถช่วยในการลดน้ำหนักได้ โดยนักวิจัยได้ให้อาหารเสริม Arginine แก่หนูที่มีน้ำหนักเกินเป็นเวลาติดต่อกันกว่าสามเดือน และพบว่ามันช่วยลดปริมาณไขมันในร่างกาย ลงได้ถึง 64 % กรดอะมิโนตัวนี้ช่วยในการเพิ่มการเผาผลาญไขมันและกลูโคส นอกจากนั้นแตงโมมี citrulline อยู่มาก สารตัวนี้จะไปช่วยในการรักษาแผลให้หายเร็วขึ้น แต่การรับประทานแตงโมควรรับประทานเนื้อแตงโมไปพร้อมกันจะได้กากใยอาหารไปพร้อมกัน ที่ยกตัวอย่างยังเป็นส่วนน้อยของภูมิปัญญาการกินอาหารเป็นยา พบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ





เรียบเรียงโดย พี่หนึ่ง piyarat.rspg@gmail.com

# เล็บวิฬาร์

เล็บวิฬาร์ จัดเป็นไม้ประดับนำเข้ามาที่สวยงามมากที่สุด เมื่อมาปลูกอยู่ในประเทศไทยมีชื่อว่าเหลืองชัชวาลย์ หรือ เล็บวิฬาร์ ซึ่งแปลมาตรง ๆ จากชื่อที่เรียกสามัญว่า Cat's Claw Creeper หรือ ชื่อวิทยาศาสตร์ *Macfadyena unguis-cati* (L.) A.H. Gentry ถ้าพิจารณาจากดอกและเมล็ดจึงถูกจัดให้อยู่ในวงศ์ BIGNONIACEAE เป็นไม้เถาจัดเป็นพวกวัชพืชมีถิ่นกำเนิด ในทวีปอเมริกากลางและใต้ และ หมู่เกาะอินเดียตะวันตก (West Indies) ซึ่งในปัจจุบันมีแพร่หลายในหลายทวีป เป็นไม้เลื้อยยืนต้นขนาดเล็ก เจริญเติบโตเร็ว สามารถเลื้อยไปได้สูงมาก สามารถเกาะแนบแน่นกับซุ้ม ผืน รั้ว ได้ดี จึงเหมาะสำหรับปลูกเป็นไม้ประดับตามรั้วบ้าน ตามซุ้มต่าง ๆ ดูแลรักษาง่าย ไม่มีโรคและแมลงรบกวน เป็นพืชทนแล้งได้ดี มีอวัยวะคล้ายหนวดที่เรียกว่าเป็นมือเกี่ยว (tendrils) สำหรับยึดเกาะ 3 แฉกจากบริเวณข้อ กางออกลักษณะเหมือนกรงเล็บ อันเป็นที่มาของชื่อ *Unguis-Cati* ในภาษาละตินแปลว่า cat's claw (เล็บแมว) ชอบน้ำและแดดจัด หรือแดดครึ่งวันก็ได้ และสามารถปลูกได้ในดินหลายชนิด แม้ดินทรายหรือดินเหนียว ออกดอกรูปแตรสีเหลืองเข้มบานสะพรั่งช่วงเดือนธันวาคม ถึงกุมภาพันธ์ แต่ก็มีดอกช่วงอื่นๆ เช่นกันแต่ดอกจะน้อยกว่า เป็นไม้เลื้อย พบเพียง 1 ชนิด ในอเมริกา ลักษณะคล้ายต้นกระเทียมเถา ลักษณะใบออกตรงกันข้ามตรงข้อ ผลเป็นรูปฝักยาว คล้ายฝักต้นปืบทอง เมล็ดอยู่ภายในจำนวนมาก เมล็ดมีปีก 2 ข้างรูปร่างคล้ายเมล็ดต้นปืบ ซึ่งอยู่ในวงศ์เดียวกัน เล็บวิฬาร์เป็นพืชนำเข้าจากต่างประเทศ และหลายประเทศถือว่าเป็นวัชพืชที่กำจัดยาก มีรายงานว่าจัดเป็นพืชรุกรานที่อันตรายในพื้นที่ชายฝั่ง ในป่าชายฝั่ง เล็บวิฬาร์สามารถเจริญคลุมพืชต้นไม้ในสวนได้ บางที่สามารถเติบโตเป็นพืชคลุมดินตามพื้นป่า เกาะต้นไม้อื่นสร้างเป็นเหมือนพรมหนาของลำต้น ทำให้พืชเล็ก ๆ หรือต้นอ่อนของพืชชนิดอื่นไม่ได้รับแสงแดดและตายหมด บางที่สามารถเจริญคลุมไม้ทรงพุ่มต่าง ๆ จนตายด้วยน้ำหนักของต้นเล็บวิฬาร์ และการบังแสงแดดไม่ให้พืชต้นที่ขึ้นอยู่รับแสงแดดได้ เล็บวิฬาร์มีระบบรากที่แข็งแรงและแผ่กว้าง เล็บวิฬาร์ ได้รับการรวมอยู่ในฐานข้อมูลทั่วโลกชนิดแพร่กระจาย (GISD 2008) ถูกขึ้นทะเบียนว่าเป็นวัชพืชพิษในแอฟริกาใต้ (พืชต้องห้ามที่จะต้องถูกควบคุม) รวมถึงในรัฐนิวเซาท์เวลส์ และควีนส์แลนด์ ของประเทศออสเตรเลีย



ด้วยความสวยของดอกทำให้เป็นไม้ประดับที่สวยงาม ต้นสามารถเลื้อยได้ถึง 30 เมตร มีระบบรากสะสมอาหาร ทำให้เป็นพืชที่ทนต่อสภาพแวดล้อม ส่วนลำต้นมีสีน้ำตาลอ่อนหรือสีเทา ลำต้นหนาได้ถึง 15 เซนติเมตร หรือมากกว่า ใบมีลักษณะเป็นใบประกอบจัดเรียงตรงข้าม มีลักษณะเป็นรูปไข่ ใบคู่ที่สามเปลี่ยนเป็นมือจับ (tendrils) ขนาด 3-17 มิลลิเมตร ออกดอกที่เหลืองสดใส ขนาดดอกกว้าง 4-10 ซม. และยาวถึง 10 ซม. มีกลีบดอกเชื่อมกันเป็นท่อและมีกลีบ

ที่แยกเป็นห้าแฉก แต่ละกลีบยาวประมาณ 1-2 เซนติเมตร ส่วนผลมีขนาดยาว 15-50 เซนติเมตร กว้าง 8-12 มิลลิเมตร เมื่อติดผลจะมีสีเขียวมันวาว และเมื่อแก่จะเป็นสีน้ำตาลเข้ม มีเมล็ดจำนวนมากขนาดยาว 10-40 มิลลิเมตร และกว้าง 4-10 มิลลิเมตร เมล็ดเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้าโปร่งแสง มีปีกบาง ๆ

เล็บวิฬาร์จึงเป็นพืชที่สามารถเปลี่ยนจากวัชพืชมากลายเป็นไม้ประดับได้ แต่อย่างไรก็ตามควรควบคุมการปลูกให้อยู่ภายใต้การดูแล ไม่ปล่อยให้ขึ้นเองตามธรรมชาติหรือไปขึ้นอยู่ในป่า อาจจะเป็นปัญหาระดับชาติได้เหมือนในหลาย ๆ ประเทศ

\*ขอบคุณภาพจากบก.นิตยสารหมอชาวบ้าน



# สรรหามาฝาก

## สังขยาขนุน



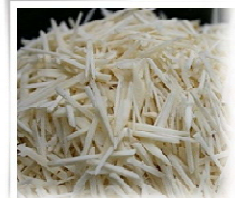
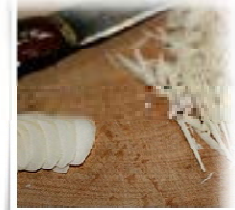
สวัสดีค่ะวันนี้เราจะมานำขนุนไทย รสชาติแบบไทยๆ ซึ่งหลายคนคงจะคิดว่าขนุนไทยทำยาก มีหลายขั้นตอน แต่ที่จริงแล้วขนุนไทยมีขั้นตอนง่ายๆ ไม่ยาก ซึ่งวันนี้นำ “สังขยาขนุน” มาฝากสมาชิกค่ะ มีวิธีการทำง่ายๆ ใช้เวลาในการทำไม่นาน พอพุดถึงแล้วก็เริ่มหิวขึ้นมาทันทีเลยคะ

### ส่วนผสม

- ไข่เป็ดหรือไข่ไก่ 25 ฟอง
- น้ำตาลปีบ/น้ำตาลปึก 1 ช้อนโต๊ะ
- น้ำตาลทราย 1 ถ้วยตวง
- กะทิ 5 ถ้วยตวง
- เนื้อขนุน หั่นชิ้นเล็ก 1 ถ้วยตวง
- เกลือป่น 1 ช้อนชา
- แป้งมัน 1 ช้อนโต๊ะ
- เม็ดขนุนต้มซอyleftๆ (ใส่ตามที่เรารชอบ)

### วิธีทำ

1. นำของแห้งมาคลุกเคล้าให้เข้ากัน เพื่อช่วยให้แป้งไม่จับตัวเป็นก้อน น้ำตาล เกลือ แป้งมัน น้ำตาลปีบ ใส่น้ำร้อน ใส่น้ำขิง ใส่น้ำกะทิลงไปทีละน้อย ขยำให้เข้ากัน
2. ใส่เนื้อขนุน
3. ตักส่วนผสมใส่กระทงที่เตรียมไว้ โรยหน้าด้วยเม็ดขนุนต้มซอyleftๆ นำไปนึ่ง พอสุกแล้วยกลง



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Artocarpus heterophyllus* Lam.

ชื่อสามัญ : Jack fruit tree

วงศ์ : Moraceae

ชื่ออื่น : ขะนุ (ซอง-จันทบุรี) ขะเนอ (เขมร) ซี้คีย, ปะหน้อย (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน) นะยวยชะ (กะเหรี่ยง-กาญจนบุรี) นากอ (มลายู-ปัตตานี) เนน (ชาวนบน-นครราชสีมา) มะหนุน (ภาคเหนือ, ภาคใต้) ล้าง, ลาน (ฉาน-เหนือ) หมักหมี่ (ตะวันออกเฉียงเหนือ) หมากกลาง (ฉาน-แม่ฮ่องสอน)



เล็กๆ น้อยๆ กับการเช็คกระจกให้ใส ทำได้โดยนำยาสีฟันมาบิบ ใส่วัสดุ แล้วนำผ้าชุบน้ำมาเช็ดยาสีฟันที่อยู่บนกระจก โดยถูให้ทั่วๆ กระจก แล้วใช้ผ้าเช็ดอีกครั้ง กระจกเงาที่เรามองดูจะเงาเป็นประกาย







เรียบเรียงโดย  
 สุเมตต์ ปุจฉาการ  
 คมสัน หงษ์ทรศิริ

บทความจากผู้ทรงคุณวุฒิ

# เอคไคโนเดิร์ม

## Echinodermata (3)

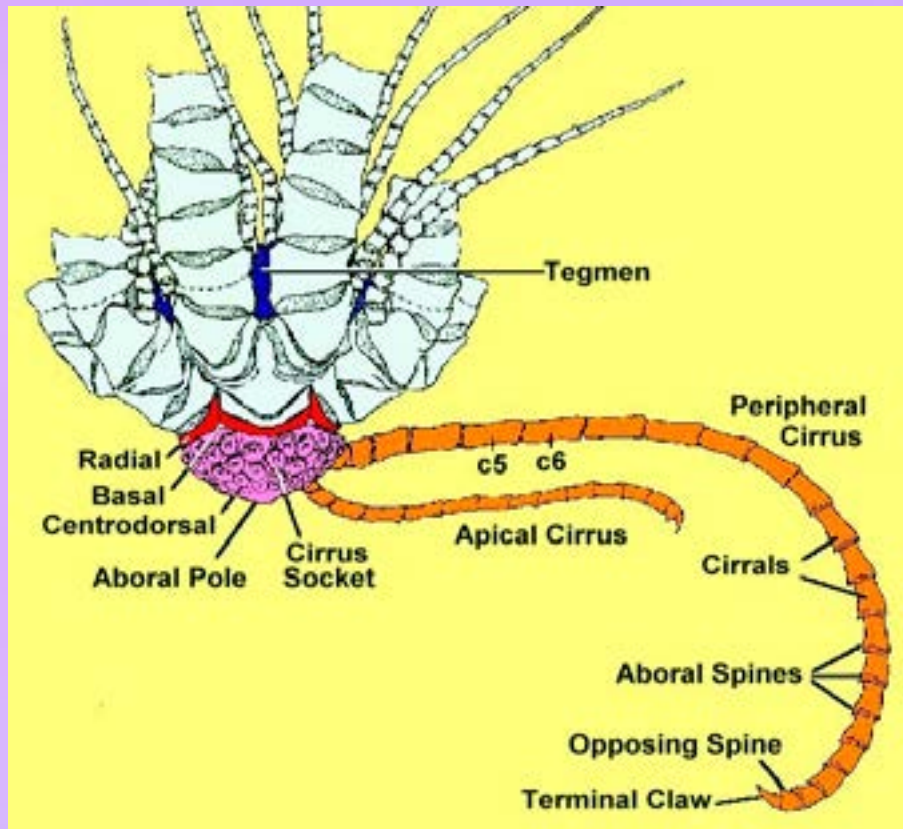
เรียบเรียงจากหนังสือ เอคไคโนเดิร์มบริเวณหมู่เกาะสิมิลัน

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

### ดาวขนนกและพลับพลึงทะเล (Class Crinoidea)

เอคไคโนเดิร์มกลุ่มนี้จัดเป็นพวกที่โบราณที่สุดเนื่องจากเป็นกลุ่มเดียวที่สามารถดำรงเผ่าพันธุ์มาตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบันได้โดยที่ไม่มีการเปลี่ยนแปลงรูปร่างมากนักเพราะสัตว์ในกลุ่มนี้สามารถปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมได้เป็นอย่างดี และมีสีสันงดงามมาก เท่าที่พบในปัจจุบันแบ่งออกเป็น 2 พวก ได้แก่ พลับพลึงทะเล และดาวขนนก พลับพลึงทะเลมักจะมีพบในเขตน้ำลึก ร่างกายมีก้านใช้ยึดเกาะกับวัตถุใต้น้ำตลอดวงจรชีวิต ส่วนดาวขนนกมักจะมีพบในเขตน้ำตื้นบริเวณที่มีกระแสน้ำไหลเวียนดีโดยส่วนที่เป็นก้านลดรูปลงหรือหายไป ร่างกายของดาวขนนกประกอบด้วยแผ่นกลางลำตัวที่อยู่บนแผ่นกระดูกด้านตรงข้ามปาก (calyx) เรียงต่อกันในแนวรัศมีเป็นรูปถ้วย ด้านบนเป็นเนื้อเยื่อที่รวมอวัยวะภายในเข้าด้วยกันมีลักษณะเป็นก้อนเนื้อเยื่อซึ่งปิดทับแผ่นกลางลำตัวโดยที่ปากและทวารหนักอยู่ด้านบนของเนื้อเยื่อนี้ถือว่าเป็นลักษณะเฉพาะตัวเพื่อใช้หาอาหารของเอคไคโนเดิร์มในกลุ่มนี้ ทางด้านล่างมีแผ่นกลางด้านตรงข้ามปาก (centrodorsal) ซึ่งถือว่าเป็นข้อบนสุดของก้าน โดยเชื่อมรวมกับแผ่นกระดูกด้านตรงข้ามปาก และมีปลอกรองรับกิ่งของก้าน (cirrus socket) แขนของดาวขนนกจะแตกออกในแนวรัศมีจากแผ่นกลางลำตัวจำนวน 5 แขนและจะแตกแขนงออกไปอีก จำนวนแขนอาจมีตั้งแต่ 5 หรือมากกว่า 200 แขน แขนมีลักษณะเป็นข้อหินปูน (ossicle) เล็กๆมาเรียงต่อกันทำให้แขนสามารถโค้งงอได้ แต่ละข้อของแขนจะแตกแขนงออกไปในซีก ซ้าย-ขวา เรียกว่า กิ่งของแขน (pinnule) ทำหน้าที่ดักจับอาหารและส่งอาหารเข้าสู่ร่องอาหาร (food groove) ซึ่งภายในจะมีเซลล์บุผิวที่มีซีเลีย (cilia) ทำหน้าที่โบกพัดอาหารให้เคลื่อนเข้าสู่ปาก อาหารของดาวขนนกเป็นพวกตะกอนแขวนลอยที่อยู่ในน้ำ ช่องลำตัวลดรูปลง มีเนื้อเยื่อเกี่ยวพันอยู่แทน ระบบหมุนเวียนโลหิตมีไฮดรอลิกและช่องเป็นตาข่าย การแลกเปลี่ยนก๊าซเกิดขึ้นได้ทั่วร่างกาย โดยเฉพาะบริเวณเท้าที่ยื่นออกมาจากช่องเล็กๆทางด้านข้างของร่องแขน ระบบท่อน้ำประกอบด้วยท่อน้ำว่างแหวนเรียงอยู่รอบปาก แต่ไม่มีท่อตะแกรงมีแต่ท่อเปิดสู่ช่องลำตัวและท่อน้ำแยกออกไปในแนวรัศมีสู่แขนทางด้านใต้ของร่องแขนที่แตกแขนงออกไปสู่แขนด้วยโดยแต่ละท่อทางด้านข้างอาจติดต่อกับท่อน้ำถึงสามอันและไม่มีแอมพูลา ระบบประสาทแตกต่างจากพวกอื่นโดยมีปมประสาทรูปถ้วยอยู่ตรงกลางของแผ่นกระดูกด้านตรงข้ามปากและแยกไปยังแขนและกิ่งของแขนแต่ไม่มีอวัยวะรับสัมผัสอื่นๆโดยเฉพาะ ตามปกติจะไม่ชอบแสง เพศของดาวขนนกแยกกัน การปฏิสนธิเกิดภายนอก ร่างกาย และไข่ที่ได้รับการผสมแล้วจะเจริญเป็นตัวอ่อนเรียกว่า doliolaria สำหรับชิ้นส่วนของแขนที่แตกหักจะสามารถเจริญงอกขึ้นใหม่ได้ ดาวขนนกมักจะอาศัยอยู่ในแนวปะการังและเป็นพวกกินสารแขวนลอยในน้ำเป็นอาหาร (suspended feeder) จึงมีบทบาทสำคัญในระบบนิเวศ คือช่วยลดปริมาณสารแขวนลอยในน้ำ ทำให้น้ำทะเลใสสะอาด อีกทั้งดาวขนนกยังทำหน้าที่เสมือนที่อยู่อาศัยของสัตว์น้ำเล็กๆ เช่น กุ้ง หนอนปล้องหรือแม้แต่ ดาวเปราะบางชนิดก็ยังพบอาศัยอยู่ร่วมกันอีกด้วย ดาวขนนกเป็นเอคไคโนเดิร์มเพียงกลุ่มเดียวที่สามารถว่ายน้ำได้โดยการยกแขนขึ้นลง ดาวขนนกที่พบในปัจจุบันทั่วโลกมีอยู่ประมาณ 550 ชนิด สำหรับในเขตน้ำตื้นของภูมิภาค Indo-West Pacific พบดาวขนนก 138 ชนิด และในเขตภูมิภาคย่อยของภูมิภาคนี้คือ East Indies อันประกอบด้วย ไทย มาเลเซีย สิงคโปร์ และอินโดนีเซีย พบดาวขนนกประมาณ 91 ชนิด ในจำนวนนี้มี 10 ชนิดที่พบเฉพาะถิ่นในเขตภูมิภาคย่อยนี้ ในประเทศไทยพบดาวขนนกประมาณ 47 ชนิด





ลักษณะที่ใช้ในการจำแนกชนิดดาวขนนก



*Cenometra bella* (Hartlaub, 1890)

ชื่อสามัญภาษาไทย: ดาวขนนกสีน้ำตาล

ชื่อสามัญภาษาอังกฤษ: Feather star

ลักษณะ: ร่างกายแตกแขนงในแนวรัศมี แขนแตกกิ่งออกเป็นซี่คล้ายขา กิ่งของแขนที่อยู่ใกล้ปากโค้งงอได้ ปลายกิ่งเป็นซี่หวี

ในขณะที่มีชีวิต จะมีสีน้ำตาลเข้ม

แหล่งที่อยู่อาศัย: พบอาศัยอยู่ตามซอกหิน หรือช่องว่างระหว่างปะการัง ในเวลากลางวันมักจะม้วนแขนเข้าหากัน ออกหากินในเวลากลางคืน

การแพร่กระจาย: เกาะสิมิลัน และเกาะบางู

ติดตามตอนต่อไปฉบับหน้า



# พิพิธภัณฑ์ธรรมชาติวิทยา อพ.สร.-มหาวิทยาลัยขอนแก่น Natural History Museum



Et Cetera

เรียบเรียงโดย พี่เจ

[nutthaporn@hotmail.com](mailto:nutthaporn@hotmail.com)

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

เมื่อเดินผ่านจากส่วนของไดโนเสาร์น้องๆจะได้พบกับการแสดงแบบจำลองของป่าชนิดต่างๆ พร้อมทั้งประโยชน์ที่มนุษย์อย่างเราๆได้รับจากป่าค่ะ ยอมรับเลยว่าป่าบางชนิดเช่น ป่าบุ่งป่าทาม พี่ก็ไม่รู้จักเลยคะ มาเปิดหูเปิดตาที่พิพิธภัณฑ์นี้เอง ^\_^



ขึ้นมาชั้นสองกันนะคะ มาพบกับความมหัศจรรย์ของจุลินทรีย์ มีการกล่าวถึงการจำแนกสิ่งมีชีวิต ประโยชน์ของจุลินทรีย์ และไฮไลท์งานวิจัยของอาจารย์มหาวิทยาลัยขอนแก่นที่เป็นประโยชน์ต่อมนุษยชาติค่ะ







ต่อมาน้องๆจะได้พบกับวิถีไทยๆ เริ่มจากโลกของไหมค่ะ ไม่ว่าจะเป็นหนอนไหม การเลี้ยงไหม การทอผ้าไหม และส่วนต่อมาเป็นเรื่องเกี่ยวกับมดต่างๆ ตั้งแต่โครงสร้างของมด หนวดตา ไปจนถึงไข่มดแดง มาถึงตรงนี้หลายคนคงคิดถึงข้าวสวยร้อนๆ ทานกับไข่เจียวไข่มดแดงแล้วใช่ไหม? จากมดก็ไปรู้จักกับปลวกมากขึ้นนะคะ พิพิธภัณฑน์จำลองทั้งรังปลวกมาให้เราดูกันเลยทีเดียว น้องๆจะได้เห็นนางพญาปลวก ปลวกงาน มีของแถมเป็นเห็ดโคนที่ขึ้นคู่กับรังปลวกอีกด้วย



## นกในหมู่เกาะผสมสารและสัตว์ทางการดูนก

(ตอนที่ 5)

รองศาสตราจารย์ ผุสดี ปริยานนท์

ต่อจากฉบับที่แล้ว



**เส้นทางเดินดูนกเส้นทางที่ 2** เลียบชายหาดด้านตะวันออก ระยะทางสองกิโลเมตร เส้นทางนี้จะพบนกป่า นกตามบ้านและสวน และนกทะเล

เป็นเส้นทางเดินเริ่มจากที่ทำเรือด้านเหนือของเกาะผสมสารเดินเลาะชายหาดด้านตะวันออก จะพบนกปรอดสวน นกปรอดหน้าवल นกเอี้ยงสาริกา นกแซงแซวหางปลา นกสีชมพูสวน นกเขาใหญ่ นกกางเขนบ้าน นกกินปลีอกเหลือง นกยางกรอก เช่นเดียวกับนกที่พบตามบริเวณบ้านและสวนคล้ายกับนกที่พบบริเวณหมู่บ้านผสมสาร เมื่อเริ่มเดินตามชายหาดมีโอกาสที่จะพบนกเค้าลมหลังเทา เป็นนกอพยพเดินทางมาตามชายหาด นกชนิดนี้เวลาเดินมักจะกระดกหางขึ้นและโยกไปด้านข้าง ต้นไม้ริมชายหาดมักพบนกบินมาหากินเช่น นกกินปลีอกเหลือง มากินน้ำหวานตามต้นโพทะเลที่แย้มบานหรือดอกมะลิใส่ไก่ ที่ชาวบ้านเอามาปลูกไว้ครั้งเมื่อยังอาศัยอยู่บนเกาะ นกเค้าดินมักเดินทางมาตามชายน้ำตามลำพัง นกนางนวลกลบเล็ก นกนางนวลกลบคิ้วขาวและนกนางนวลกลบท้ายทอยดำ มักบินเป็นฝูงอยู่ริมชายฝั่ง



ท่าเรือเกาะผสมสาร



เส้นทางสวนพฤกษศาสตร์เกาะผสมสาร



นกปรอดหน้าवल



นกกางเขนบ้าน



บริเวณต้นไม้ที่ขึ้นตามชายฝั่งบางครั้งจะเห็นนกปรอดสวน นกแซงแซวหางปลา นกกางเขนบ้าน นกเขาใหญ่ และเมื่อเดินตามชายหาดมาราวครึ่งทางจะเริ่มเป็นหาดหิน ในบริเวณนี้จะพบนกกระแตแต้แว๊ด บินหากิน 2-3 ตัว นกยางทะเลเดินหากินตามลำพังตามก้อนหิน นอกจากนี้ยังพบนกกระเด็นหัวดำเป็นนกอพยพ มักจะเกาะตามโขดหินเพื่อหาปลาในบริเวณนี้ เหนือมีเพื่อนร่วมหากินปลาเช่นเดียวกันก็คือนกกระเด็นน้อยธรรมดา บางครั้งจะพบนกกินเปี้ยวตัวสีน้ำเงินสดทองและคอสีขาวจะมาหากิน เปูเปี้ยวหรือสัตว์น้ำตัวเล็กๆตามโขดหินเป็นอาหาร นกยางกรอกพันธุ์จีน นกยางเปีย นกเต่าลมเหลืองเดินกระดกหาง กืออพยพเห็นได้ตามหาดหิน บางครั้งจะเห็นนกขนาดใหญ่เป็นนกหายากคือนกออกบินบริเวณทางด้านท้ายเกาะวกไปทางทิศตะวันตกซึ่งเป็นด้านหลังของเกาะ รวมทั้งนกอีก้อยใหญ่ทางด้านใต้ฝั่งตะวันออกของเกาะจะเป็นหาดหินซึ่งเหมาะสำหรับการออกหากินของนกชนิดนี้ นานๆ ครั้งอาจพบเหยี่ยวเพเรกรินเป็นนกอพยพที่พบได้ไม่ค่อยสามารถพบได้ในเส้นทางนี้เหมือนกัน

จากชายหาดสามารถเดินเข้าสู่ถนนทางเดินรถที่ม้าสิ้นสุดทางใต้ ถนนเส้นนี้จะขนานไปกับชายหาดด้านตะวันออก หากยังมีแรงสามารถเดินกลับสู่ท่าเรือโดยทางถนนระยะทางราว 2 กิโลเมตรเส้นทางนี้เป็นเส้นทางที่สามารถพบนกที่อาศัยบริเวณป่าดิบเขา นกที่พบตามบ้านและสวน ตลอดจนนกตามชายหาดเพราะมีพื้นที่เชื่อมต่อกัน นกที่พบในเส้นทางนี้มีนกแซงแซวสีเทา บินไลโลบแมลงที่บินอยู่ในอากาศ นกกาแวน นกจับแมลงสีน้ำตาล นกอีแพรดแถบออกดำ นกกระจับคอดำ นกกระจับธรรมดา นกกระปูดเล็ก นกเขาใหญ่ นกขมิ้นน้อยธรรมดา นกผู้ล่าที่สามารถพบได้คือเหยี่ยวขาว เมื่อมองไปบนท้องฟ้าจะมีโอกาสเห็นนกนางแอ่นบ้าน นกแอ่นบ้าน นกแอ่นพง บินร่อนหาแมลงอยู่ในอากาศ และหากมองไปตามพื้นอาจจะพบนกเค้าดินทุ่ง นกคุ่มอกลายเดินอยู่ข้างทางตลอดจนไก่ป่า และเมื่อเดินผ่านแนวต้นยูคาลิปตัสที่ปลูกตามข้างทางมักจะมินิกินปลีคอสีน้ำตาลและนกกินปลีอกเหลืองมากินน้ำหวานดอกไม้



สวนพฤกษศาสตร์เกาะแสมสาร



นกเค้าดิน



นกนางนวลแกลบคิ้วขาว



ริมน้ำสวนพฤกษศาสตร์เกาะแสมสาร

# ฐานทรัพยากรท้องถิ่น.... องค์ความรู้และภูมิปัญญาจากฐานทรัพยากรท้องถิ่น

เจ้าหน้าที่งานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน (jiant\_antz@hotmail.com)

โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.) ร่วมกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตตรัง จัดการฝึกอบรมปฏิบัติการสำรวจและจัดทำฐานทรัพยากรท้องถิ่น รุ่นที่ 9/2559 ระหว่าง วันที่ 26 – 29 เมษายน พ.ศ. 2559 โดยมีผู้เข้าร่วมการฝึกอบรมฯ จำนวน 85 คน ประกอบด้วยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 12 แห่ง 61 คน และสมาชิกสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนจำนวน 7 แห่ง 24 คน

การฝึกอบรมปฏิบัติการในครั้งนี้ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับฟังการบรรยายความสำคัญของการเข้าร่วมสนองพระราชดำริฯ บทบาทของท้องถิ่นโรงเรียนและเครือข่ายในการทำงานฐานทรัพยากรท้องถิ่น โดย ดร.ปิยรัชฎ์ ปริญาพงษ์ เจริญทรัพย์ รองหัวหน้าสำนักงาน อพ.สธ. ฝ่ายวิชาการ และการปฏิบัติการสำรวจและจัดทำฐานทรัพยากรท้องถิ่นในตำบลไม้ฝาด ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้สำรวจทรัพยากรพืช สัตว์ ชีวภาพอื่นๆ รวมทั้งวัฒนธรรมและภูมิปัญญา ซึ่งปราชญ์ชุมชนได้ให้ความรู้ในเรื่องการใช้ประโยชน์จากเตยปาหนันในการจักสานผลิตภัณฑ์ต่างๆ การใช้ประโยชน์จากสาหร่ายและเห็ดในชุมชน ภูมิปัญญาการวางแผนโบราณเพื่อบรรเทาอาการเจ็บปวด การกดของกระดูก และวิทยากรเจ้าหน้าที่ อพ.สธ. ได้บรรยายและปฏิบัติการทำตัวอย่างพรรณไม้ และการใช้เครื่องมือโคลโนมิเตอร์ในการวัดความสูงของต้นไม้ จากการฝึกอบรมปฏิบัติการในครั้งนี้ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถนำองค์ความรู้ไปใช้ในการดำเนินงานฐานทรัพยากรท้องถิ่น บูรณาการสู่การเรียนการสอนให้นักเรียนสำรวจเก็บรวบรวมข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่นของตนเอง ซึ่งก่อให้เกิดฐานข้อมูลตำบล อันจะนำไปสู่การอนุรักษ์และใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืนต่อไป







โดย จหนท. ก7

## นางสาวศิริรัตน์ อาศนะ



ชื่อ นางสาวศิริรัตน์ นามสกุล อาศนะ  
ประจำภูมิภาค ภาคเหนือตอนบน จังหวัดเชียงราย พะเยา  
ระยะเวลาที่มาเป็นที่ปรึกษา 3 ปี

ก่อนที่จะมาเป็นที่ปรึกษา อพ.สธ. ปฏิบัติหน้าที่ครูวิทยฐานะชำนาญการสอนวิชาภาษาไทย โรงเรียนวัดโนนทัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่ ตั้งแต่ปีการศึกษา 2518 – 2555 เกษียณราชการก่อนกำหนด 2 ปี รวมเวลาปฏิบัติราชการ 37 ปี 4 เดือน ขณะปฏิบัติราชการทำหน้าที่เลขานุการโครงการงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ตั้งแต่ปีการศึกษา 2543 – 2555 ตลอดระยะเวลา 12 ปีที่ทำงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน มีความมุ่งมั่นตั้งใจอย่างเต็มที่ร่วมกับบุคลากรทุกฝ่ายของโรงเรียนในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้บูรณาการงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ทำให้โรงเรียนวัดโนนทัยพายัพ ได้รับพระราชทานป้ายสนองพระราชดำรินงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ปีการศึกษา 2546 รับพระราชทานเกียรติบัตรงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ชั้นที่ 1 ปีการศึกษา 2548 รับพระราชทานเกียรติบัตรงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ชั้นที่ 2 ในปีการศึกษา 2552 ได้รับโอกาสนำเสนอผลงานในงานประชุมวิชาการ 2 ครั้ง คืองานวิชาการทรัพยากรไทย:ประโยชน์แท้แก่มหาชน ปี พ.ศ. 2550 อภิปรายหัวข้อ องค์ประกอบที่ 2 การรวบรวมพรรณไม้เข้าปลูกในโรงเรียน งานประชุมวิชาการทรัพยากรไทย : ผันสู่วิถีใหม่ในฐานไทย พ.ศ. 2552 นำเสนอสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนนวัตกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย นับเป็นเกียรติประวัติและเป็นความภาคภูมิใจอย่างยิ่ง

แรงดลใจในการปฏิบัติหน้าที่ คือ พระราชจริยาวัตรและพระราชกรณียกิจในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ประชูปการสร้างนกอรุรักษ์ บรรยากาศของงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ความสำเร็จและความต่อเนื่องในการดำเนินงานของโรงเรียนวัดโนนทัยพายัพ ทำให้มุ่งมั่นปฏิบัติหน้าที่เพื่อสนองพระราชดำริ

ประทับใจ ที่คณะปรึกษา คณะเจ้าหน้าที่ของโครงการที่ปฏิบัติงานด้วยความมุ่งมั่น เสียสละ พุ่มเท ซินชมผู้บริหาร ครู ของโรงเรียนสมาชิกที่เห็นความสำคัญของงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน นำไปบูรณาการการเรียน การสอนและชื่นชมนักเรียนของโรงเรียนสมาชิกที่นำเสนอผลงานที่เกิดจากการเรียนรู้ของตนเองด้วยความภาคภูมิใจ

ข้อเสนอแนะในการดำเนินงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ต้องทำความเข้าใจเกี่ยวกับพระราชดำริ เรียนรู้และเข้าใจเป้าหมายแนวคิด สาระสำคัญ ลำดับการเรียนรู้ขององค์ประกอบและสาระการเรียนรู้ เพื่อบูรณาการจัดการเรียนการสอน จัดกิจกรรมให้บุคลากรทุกคนมีส่วนร่วมด้วยความศรัทธา แน่วแน่ มุ่งมั่น ตั้งใจจริง

จากการปฏิบัติหน้าที่ทำให้ได้พบปะผู้บริหาร ครู นักเรียน และบุคลากรของโรงเรียน มีโอกาสชี้แนะและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดำเนินงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ทุกครั้งจะสร้างความรู้สึที่ดี ประทับใจและเกิดพลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ มีความภูมิใจและชื่นชมที่โรงเรียนสมาชิก ครู นักเรียนที่มีความมุ่งมั่นในการพัฒนางาน พัฒนาตนเอง รวมไปถึงพัฒนาองค์กรขยายไปถึงการพัฒนาท้องถิ่นของตนในอนาคต บนฐานงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน

ตัวอย่างเรื่องประทับใจจากการไปเยี่ยมเยียนเพื่อพิจารณาให้คะแนน โรงเรียนสวนบุญโญบลัณฑ์ จังหวัดลำพูน เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2559 มีการนำเสนอรายงานผลการเรียนรู้ของนักเรียน “พ่อนเก็บลำไย ” ซึ่งเป็นผลงานการจัดการเรียนรู้บูรณาการงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนของคุณครูนาฏศิลป์ท่านถึงแก่กรรมไปแล้ว แต่ผลงานของท่านยังคงอยู่ ได้เห็นความงดงามของนาฏศิลป์ ที่สื่อความหมายถึงการเรียนรู้เรื่อง ลำไย พิษศึกษาของโรงเรียน และประทับใจขึ้นเมื่อได้ทราบว่า ผู้ที่สืบทอดและถ่ายทอดรูปแบบ วิธีการสอนที่บูรณาการงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน คือ ลูกสาวของท่านซึ่งเป็นศิษย์เก่าของโรงเรียน ไม่ได้เป็นครูของโรงเรียน แต่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจเสียสละเวลามาสอน และฝึกซ้อมนักเรียนจนมีความสามารถเป็นที่ประจักษ์เป็นที่ประทับใจของคณะครู นักเรียน โรงเรียนสวนบุญโญบลัณฑ์และผู้มาเยี่ยมชม นี่คือนตัวอย่างผลงานที่แสดงความงดงามของการเรียนการสอนที่บูรณาการงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนเป็นความงดงามที่เกิดจากความรัก ความผูกพันในครอบครัว สถาบันการศึกษา และการมีจิตอนุรักษ์ นับเป็นเรื่องดีเรื่องหนึ่งที่น่ามาเผยแพร่ด้วยความชื่นชม

ฉบับนี้ขอนำเสนอผลงานของโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๒๖ จังหวัดลำพูน พี่ศิษย์ของโรงเรียน คือ “หอมแดง” โรงเรียนได้บูรณาการงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนกับการจัดการเรียนการสอนในแต่ละกลุ่มสาระการเรียนรู้ โดยครูผู้สอนจัดกิจกรรมการเรียนรู้ตามสาระการเรียนรู้และนักเรียนนำความรู้ไปใช้ในการทำกิจกรรมในแต่ละลำดับการเรียนรู้ของงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ซึ่งส่งผลให้นักเรียนเกิดทักษะ การคิดวิเคราะห์ คิดสังเคราะห์ และได้เรียนรู้ตามสภาพจริง เช่น การบูรณาการกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย สาระที่ 2 การเขียน ร่วมกับวิชากลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ สาระที่ 1 ทัศนศิลป์ และกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ สาระที่ 1 สิ่งมีชีวิตกับกระบวนการดำรงชีวิต ซึ่งนักเรียนสามารถเกิดการเรียนรู้ การคิด วิเคราะห์ ได้เป็นอย่างดี

**พฤษภษา  
วรรณศิลป์**

ดวงแก้ว



โคลงหอมแดง

กลอนแปด หอมแดง

|                         |                |                                  |                               |
|-------------------------|----------------|----------------------------------|-------------------------------|
| หอมแดงมีค่าล้ำ          | สมุนไพรร       | ใบแหลมเรียวยาวข่มในทุ่งกว้าง     | อยู่ท่ามกลางแสงแดดไม่หวั่นไหว |
| เป็นหนึ่งในพืชพันธุ์ไม้ | กล่าวอ้าง      | เพาะปลูกได้สี่สัปดาห์ดอกแกว่งไกว | เอามาใช้ผัดกินกลิ่นหอมหวาน    |
| ทุกครัวเรือนล้วนมีใช้   | เลอค่า จริงเฮย | คอยระวังเปลี้ยแบ่งมารบกวน        | ทุกคนควรใส่ใจไม่หายสูญ        |
| ของอยู่เคียงคู่บ้าน     | ใครรู้ จิงยล   | ชาวลำพูนปลูกขายรายได้พูน         | หอมลำพูนขึ้นชื่อระบือไกล      |

**กาพย์ยานี ๑๑ หอมแดง**

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| หอมแดงนั้นขึ้นชื่อ | ประโยชน์คือใส่พริกแกง |
| กลิ่นฉุนและหอมแรง  | แกงอร่อยต้องคอยเพิ่ม  |
| แก้หัดเจริญอาหาร   | รับประทานไม่แต่งเติม  |
| สรรพคุณมีคงเดิม    | คุณค่าล้ำหอมแดงไทย    |



ทรงสนะและข้อคิดต่างๆ ที่ปรากฏอยู่ในบทความต่างๆ ของจุลสารสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ถือเป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียน ไม่จำเป็นต้องเป็นความคิดเห็นของ อพ.สธ. และ อพ.สธ. ไม่รับผิดชอบใดๆ ต่อบทความที่ถูกส่งเข้ามา และหากมีการละเมิดสิทธิเกิดขึ้น บทความใดๆ ที่ตีพิมพ์ในจุลสารสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน สงวนสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 การนำส่วนหนึ่งส่วนใดของจุลสารสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนไปใช้ต้องได้รับอนุญาตจากบรรณาธิการจุลสารสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน

บรรณาธิการ : นายพรชัย จุฑามาศ

ผู้เชี่ยวชาญด้านสมุนไพรร : ศ.ดร.เพยาว์ เหมือนวงษ์ญาติ

กองบรรณาธิการฝ่ายบริหาร : น.ส. เพยาว์ ศิริสัมพันธ์

กองบรรณาธิการฝ่ายวิชาการ : ศ.ดร. เพยาว์ เหมือนวงษ์ญาติ ดร. ปิยรัชฎ์ ปริญาพงษ์ เจริญทรัพย์ ดร. อรุณรัตน์ คิดอยู่ ดร. นัฏฐพร รุจิขจร น.ส. ศิริกุล เกษา

กองบรรณาธิการฝ่ายประสานงาน : น.ส. อริศรา รื่นอารมย์

กองบรรณาธิการฝ่ายประสานงานสมาชิกสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน : น.ส. ปัทมาวรรณ ราตรี นางกมล จันทวงศ์ น.ส. กชกร เดชากิจไพศาล

กองบรรณาธิการฝ่ายพิมพ์/เว็บไซต์ : น.ส. วิไลลักษณ์ ช่วงวิวัฒน์ น.ส. ดรณี กวางทวย นายภัทรชัย จุฑามาศ

ผลิตภัณฑ์ : ฝ่ายผลิตสื่อกราฟิก โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)

สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10303

กรณีต้องการสอบถามข้อสงสัยหรือข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อได้ที่ : หัวหน้าสำนักงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ (อพ.สธ.)

โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ สวนจิตรลดา ถ.ราชวิถี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10303 โทร. 0 2252 0665, 0 2282 1850

โทรสาร 0 2282 0665

<http://www.rspg.or.th> email : [dongdib05@plantgenetics-rspg..org](mailto:dongdib05@plantgenetics-rspg..org), [dongdib05@rspg.org](mailto:dongdib05@rspg.org)