



จุลสาร สวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน

ก.07-218

ฉบับที่ 5 ปีที่ 20

กันยายน- ตุลาคม พ.ศ. 2558

ISSN - 1685-7771



เมื่อวันที่ 13 ตุลาคม 2558 สมเด็จพระเทพรัตนสุตาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินไปทอดพระเนตรการดำเนินงานของศูนย์อนุรักษ์พันธุกรรมพืชคลองไผ่ อ.สีคิ้ว จ.นครราชสีมา ที่ดำเนินงานจัดแบ่งพื้นที่ออกเป็นสวนต่าง ๆ ทั้งเรือนเพาะชำกล้าไม้ ที่ได้สำรวจเก็บรวบรวมพันธุกรรมพืชมาจากพื้นที่ส่วนต่าง ๆ ของประเทศ จัดทำแปลงปลูกพืชผักปลอดสารพิษ นาข้าว ไม้ผล ไม้ป่าใช้สอย พืชสมุนไพร พันธุ์ผักพื้นเมือง และสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนสาธิต เพื่อให้เป็นศูนย์ฝึกอบรมสร้างความมั่นใจให้แก่เกษตรกรและบุคคลทั่วไปที่จะดำเนินการตามแนวพระราชดำริ ให้มีความพอเพียงแต่มีมั่งคั่งและมั่นคง

ถ้อยแถลง...

สวัสดีค่ะ สมาชิกทุกท่าน... จุลสารสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนของเราฉบับนี้มาพบกับสมาชิกด้วยเนื้อหาและเรื่องราวพืชพรรณที่น่าสนใจเช่นเคยนะคะ สมาชิกใหม่ ๆ ก็มาแนะนำตัวกันอยู่เสมอ ๆ หากโรงเรียนใดต้องการข้อมูลที่สมาชิก ได้ทำการศึกษา ค้นคว้าก็สามารถติดต่อได้จากข่าวสารที่เรานำเสนอให้อย่างต่อเนื่องนะคะ และหากมีข่าวสารต้องการเผยแพร่ผ่านจุลสารฯ ก็ยินดีค่ะ ติดต่อเจ้าหน้าที่ ก. 7 ของเราได้ตลอดเวลา แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีค่ะ..

ใบเล่ม

ถ้อยแถลง	2
แนะนำโรงเรียนสมาชิกชาวสมาชิก	2
ชาวสมาชิก	3-4
ฐานทรัพยากรท้องถิ่น	5
Plants In Focus	6
สรรหาผาปก	7
บทความจากผู้ทรงคุณวุฒิ	8-9
ETC etera	10-11
นกในหมู่เกาะแสมสารและเส้นทางนก	12-13
องค์ความรู้และภูมิปัญญาจากฐานทรัพยากรท้องถิ่น	14
คุยสบายๆ กับที่ปรึกษา	15
พฤกษารรณศิลป์	16



โรงเรียนธรรมบวรวิทยา

โรงเรียนธรรมบวรวิทยา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 23
 สถานที่ตั้ง 244 หมู่ 6 ตำบลคำบ่อ อำเภอวาริชภูมิ จังหวัดสกลนคร
 โทรศัพท์ 042-774113 โทรสาร 042-774114
 ผู้บริหาร นายอานนท์ อินทรพาณิชย์ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียน
 ผู้ประสานงาน นางจารุวรรณ ทิพย์ทอง E-mail : Jaru1959.50@gmail.com
 ข้อมูลบุคลากร ผู้บริหาร 3 คน ข้าราชการครู 41 คน
 ครูต่างชาติ 2 คน พนักงานราชการ 2 คน ครูธุรการ 1 คน
 ครูอัตราจ้าง 2 คน นักเรียน 881 คน
 คำขวัญของโรงเรียน รักเรียน เพียรทำดี มีวินัย
 อัตลักษณ์ คนดีมีความรู้
 เอกลักษณ์ ยิ้มไหว้ทักทายเป็น
 ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน



โรงเรียนธรรมบวรวิทยาเป็นโรงเรียนมัธยมขนาดกลางเปิดสอนตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่1-6 เข้าร่วมเป็นสมาชิกสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เมื่อวันที่ 23 กรกฎาคม 2555 รหัสสมาชิก 7-47150-001

โรงเรียนธรรมบวรวิทยาได้ดำเนินงานตาม 5 องค์ประกอบและได้ศึกษาพืชเชิงลึกคือเสาวรส (*Passiflora laurifolia* L.) ได้ทำการวิเคราะห์ความสอดคล้องกับหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พ.ศ. 2551 จัดกระบวนการเรียนรู้บูรณาการ 8 กลุ่มสาระทุกระดับชั้นเรียน ทั้งนี้เพื่อสร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช สวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนจัดเป็นแหล่งเรียนรู้ที่มีชีวิต จัดกระบวนการเรียนรู้โดยใช้พืชพรรณเป็นสื่อได้เป็นอย่างดี นักเรียนเรียนรู้ได้ด้วยตนเองจากการปฏิบัติจริง ก่อให้เกิดทักษะการคิดวิเคราะห์ การแก้ปัญหา มีฝึกรบมด้านคุณธรรม จริยธรรมและค่านิยมอันดีงาม จากการบริหารจัดการของผู้บริหาร ความร่วมมือของครู นักเรียน และชุมชน การดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง โรงเรียนจึงเข้ารับการประเมินป้ายสนองพระราชดำริ เมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม 2556 และผ่านการประเมินฯ เข้ารับพระราชทานป้ายสนองพระราชดำริ ในงานประชุมวิชาการ “ทรัพยากรไทย : นำสิ่งดีงามสู่ทั่วโลก” เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2556 ณ เขื่อนศรีนครินทร์ อำเภอศรีสวัสดิ์ จังหวัดกาญจนบุรี



พิจารณาให้คะแนนการดำเนินงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ระดับเกียรติบัตร ชั้นที่ 2 โรงเรียนละหานทรายรัชดาภิเษก อำเภอละหานทราย จังหวัดบุรีรัมย์

เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2558 โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.) โดยนายพรชัย จุฑามาศ รองผู้อำนวยการโครงการ อพ.สธ. พร้อมด้วยนางสาวเพ็ญ ตียาพันธ์ นางสาวกันยารัตน์ ตียาพันธ์ เจ้าหน้าที่โครงการ และ นายมงคล เดชวรรณ ที่ปรึกษาประสานงาน งานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ได้ไปพิจารณาให้คะแนนการดำเนินงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน โรงเรียนละหานทรายรัชดาภิเษก อำเภอละหานทราย จังหวัดบุรีรัมย์ ในระดับเกียรติบัตรงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ชั้นที่ 2 เกียรติบัตรแห่งการเข้าสู่สถานภาพสถานศึกษาอบรมสั่งสอนเปิดเสรี บนฐานงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน มีการจัดนิทรรศการของโรงเรียน พร้อมทั้งการนำเสนอ ด้านการบริหารจัดการ ด้านการดำเนินงาน ด้านผลการดำเนินงาน สารธรรมชาติดั้งชีวิต สารสรรพสิ่งล้วนพันเกี่ยว สารประโยชน์แท้แก่มหาชน และนวัตกรรมที่เกิดจากกรวิเคราะห์ศักยภาพด้านรูปลักษณ์ คุณสมบัติ พฤติกรรมของปัจจัยศึกษา รวมทั้งฐานทรัพยากรท้องถิ่นของตำบลละหานทราย



เยี่ยมชมนิทรรศการของนักเรียน



เยี่ยมชมนิทรรศการของภูมิปัญญาท้องถิ่น



นำเสนอโดยผู้อำนวยการโรงเรียน คณะครู และนักเรียน



สรุปผลการพิจารณาโดย รองผู้อำนวยการโครงการ อพ.สธ. นายพรชัย จุฑามาศ
โรงเรียนละหานทรายรัชดาภิเษก อำเภอละหานทราย จังหวัดบุรีรัมย์
ผ่านการพิจารณาในระดับเกียรติบัตรงานสวนพฤษศาสตร์โรงเรียน ชั้นที่ 2



เรียบเรียงโดย ดร.ปิยรัชฎ์ ปริญาพงษ์ เจริญทรัพย์

ฐานทรัพยากรท้องถิ่น: ผ้าไทยแดนอีสาน

การเดินทางไปร่วมประชุมกับหน่วยงานที่ร่วมสนองพระราชดำริในแถบอีสานบ้านเรา เป็นเรื่องที่น่าสนใจในเรื่องภูมิปัญญาที่โดดเด่น โดยใช้ทั้งฝ้ายทั้งไหมเป็นวัตถุดิบในการทอและทำลายผ้าต่าง ๆ ที่เป็นเอกลักษณ์ของประเทศไทยในแถบอีสาน ภาคอีสานหรือภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีพื้นที่ 18 จังหวัด ภาคอีสานมีพื้นที่ประมาณหนึ่งในสามของพื้นที่ประเทศไทยทั้งหมด หรือประมาณ 170226 ตารางกิโลเมตร มีกลุ่มชนชาติพันธุ์ต่างๆ มากกว่า 20 ชาติพันธุ์ ส่วนมากเป็นกลุ่มชนชาวไทยเชื้อสายไท-ลาว หรือชนเผ่าไท-ลาว ที่คนไทยภาคอื่นมักเรียกว่า “ลาว” ซึ่งเป็นกลุ่มชาติพันธุ์ใหญ่สุดของภาคอีสาน กลุ่มไท-ลาวเหล่านี้ กระจายอยู่ทั่วไปแทบทุกจังหวัด และสามารถแบ่งออกเป็นกลุ่มได้แก่

1. กลุ่มชนที่อยู่ในเขตจังหวัดเลย นครราชสีมา และชัยภูมิ มีความใกล้ชิดกับหลวงพระบาง
2. กลุ่มชนในเขตจังหวัดหนองคาย อุตรธานี ขอนแก่น มีความใกล้ชิดกับเวียงจันทน์
3. กลุ่มชนในเขตจังหวัดนครพนม สกลนคร และกาฬสินธุ์ เป็นกลุ่มผู้ไทหรือภูไท
4. กลุ่มชนที่อยู่ในเขตจังหวัดอุบลราชธานี ยโสธร ร้อยเอ็ด มุกดาหาร และมหาสารคาม โนม์เอียงไปทางจำปาสัก

กลุ่มชนในบริเวณภาคอีสานไม่ได้มีเฉพาะคนไทย-ลาวเท่านั้น ยังมีกลุ่มชนเผ่าอื่นๆ อีกเช่น ข่า กระสือ กะเลิง ส่วย และเขมร โดยเฉพาะเขมรและส่วยซึ่งกระจายกันอยู่ในบริเวณจังหวัดศรีสะเกษ สุรินทร์ และบุรีรัมย์



“ยามว่างจากงานในนา ผู้หญิงทอผ้า ผู้ชายจักสาน ” เป็นคำกล่าวที่สะท้อนให้เห็นสภาพการดำรงชีวิตและสังคมของชาวอีสาน ดังนั้นการทอผ้าจึงเป็นงานสำคัญของผู้หญิง ผ้าที่ทอจะใช้เป็นเครื่องนุ่งห่ม ได้แก่ เสื้อ ชิ้น (ผ้าถุง) ช่ง (กางเกง) โสร่ง ผ้าขาวม้า ผ้าคลุมไหล่ เครื่องนอน หมอน มุ้ง ผ้าห่ม และเครื่องใช้ที่ถวายพระในงานบุญประเพณีต่าง ๆ เช่น ที่นอน หมอน ผ้าห่อคัมภีร์ ผ้ากราบ ผ้าพระเวสส์

กระบวนการทอผ้าต้องเริ่มตั้งแต่การเลี้ยงไหม ปลูกหม่อน ปลูกฝ้ายสำหรับทอผ้า เริ่มลงมือทอผ้า ซึ่งมีประเพณีอย่างหนึ่งเรียกว่า ลงช่วง การทอผ้าที่สำคัญของชาวอีสาน คือ การทอผ้าเพื่อใช้เป็นเครื่องนุ่งห่มและเครื่องใช้ในครัวเรือน ผ้าชินของกลุ่มไท-ลาวนิยมใช้ลายขนานกับลำตัวต่างกับชินล้านนาที่นิยมลายขวางลำตัวและนุ่งยาวกรอมเท้า ชาวไท-ลาว อีสาน นิยมนุ่งสูงระดับเข่าหรือเหนือเข่า การต่อหัวชินและตีนชิน ถ้าเป็นชินใหม่จะต่อตีนชินด้วยไหม แต่ถ้าเป็นชินฝ้ายก็จะต่อด้วยฝ้าย ตีนชินจะมีขนาดแคบ ๆ ไม่นิยมเชิงใหญ่ หัวชินนิยมต่อด้วยผ้าไหมขึ้นเดียวทอชิดเป็นลายโบกคว่ำและโบกหงาย ใช้สีขาวหรือสีแดงเป็นพื้น ใช้ได้ทั้งกับผ้าชินใหม่หรือชินฝ้าย การต่อตะเข็บและลักษณะการนุ่งจะมีลักษณะจะมีลักษณะเฉพาะแตกต่างกันไปจากภาคอื่นคือ การนุ่งชินจะนุ่งป้ายหน้าเก็บซ่อนตะเข็บ เวลานุ่งตะเข็บหนึ่งอยู่ข้างหลังสะโพก ต่างกับการนุ่งชินของชาวล้านนาหรือชาวไทยญวนที่นิยมนุ่งผ้าลายขวางที่มีสองตะเข็บ เวลานุ่งจึงมีตะเข็บหนึ่งอยู่ข้างหลังสะโพก ไม่เหมือนกับชินของชาวลาวซึ่งซ่อนตะเข็บไว้ด้านหลังจนไม่เห็นตะเข็บ สิ่งเหล่านี้เป็นค่านิยมที่เป็นประเพณีต่อกันมาแต่อดีต

พบกันใหม่ฉบับหน้า

เอกสารอ้างอิง

<https://thaiunique.wordpress.com>



เรียบเรียงโดย พี่หนึ่ง piyarat.rspg@gmail.com

ศรีตรัง



พรรณไม้สีม่วงสดใสอีกชนิดหนึ่งที่เป็นที่ชื่นชอบทั่วไป เป็นทั้งพรรณไม้ดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ทั้งนี้มหาวิทยาลัยมหิดลก็เคยใช้ศรีตรังเป็นต้นไม้ประจำมหาวิทยาลัย แต่เมื่อ ศ.ดร. สตางค์ มงคลสุข ได้นำต้นไม้นี้ไปปลูกที่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์และกลายเป็นต้นไม้ประจำมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มหาวิทยาลัยมหิดลจึงเปลี่ยนไปใช้ต้น กัญมยพัตติเป็นต้นไม้ประจำมหาวิทยาลัยแทน ยิ่งไปกว่านั้นศรีตรังยังเป็นต้นไม้ประจำของโรงเรียนอีกหลายแห่ง ที่สำคัญศรีตรังเป็นพรรณไม้ประจำจังหวัดตรังคือศรีตรัง ที่ไม่มีคนได้รับพระราชทานไปปลูกที่จังหวัดตรัง

ศรีตรังมีชื่อวิทยาศาสตร์ : *Jacaranda filicifolia* (Anderson) D.Don อยู่ในวงศ์ BIGNONIACEAE

ซึ่งเป็นวงศ์ของชมพูพันธ์ทิพย์ ศรีตรังมีชื่อสามัญว่า Jacaranda ชื่ออื่นอาจเรียกว่าแคฝอย จัดเป็นไม้ต้นขนาดเล็ก สูงไม่เกิน 10 เมตร เพราะกิ่งก้านอาจจะไม่แข็งแรงหักง่าย เป็นพรรณไม้ที่ผลัดใบ มีเรือนยอดโปร่ง และมีเปลือกสีน้ำตาลอมขาว แตกออกเป็นแผ่นบางตามยาวคล้ายกระดาษ ส่วนใบมีลักษณะเป็นใบประกอบแบบขนนก 2 ชั้น เรียงตรงกันข้าม มีใบย่อยประมาณ 20 คู่ เรียงตรงข้ามกัน รูปร่างของใบมีขอบขนานแกมรูปเหลี่ยมข้าวหลามตัด มีขนาดเล็ก กว้างไม่เกิน 1 ซม. ยาวไม่เกิน 1.5 ซม. ส่วนปลายใบจะแหลม โคนใบเบี้ยว เส้นแขนงใบข้างละ 4-5 เส้น ในส่วนก้านใบหลักยาวประมาณ 10 ซม. สำหรับก้านใบประกอบยาวไม่เกิน 1 ซม. ไม่มีก้านใบย่อย ลักษณะของดอกที่ทำให้น่าหลงใหลคือ สีม่วงอ่อน มีกลิ่นหอมอ่อน ออกเป็นช่อแบบกระจุกแยกแขนงตามกิ่งและซอกใบ โคนใบย่อย กิ่ง ช่อดอกยาวประมาณ 10 ซม. กลีบดอกเชื่อมติดกันเป็นหลอดสีม่วงเข้มปลายแยก 5 แฉก ดอกบานเต็มที่กว้างประมาณ 2 ซม. ผลแห้งแตกเป็นฝักสีน้ำตาลอ่อน กว้างประมาณ 1 ซม. ยาวประมาณ 2-3 ซม. เมล็ดมีปีกจำนวนมาก

ศรีตรัง มีถิ่นกำเนิดในแถบอเมริกาใต้ ศรีตรังมีอยู่ 2 ชนิด ด้วยกันคือ

ชนิดที่มีช่อดอกเกิดที่ปลายยอด มีชื่อทางพฤกษศาสตร์ว่า *Jacaranda mimosifolia* D.Don และชนิดที่มีช่อดอกเกิดที่ซอกใบตามกิ่งและปลายยอด มีชื่อทางพฤกษศาสตร์ว่า *Jacaranda filicifolia* D.Don ชนิดที่นิยมปลูกกันโดยทั่วไปในประเทศไทย ได้แก่ชนิดที่ 2 (*Jacaranda filicifolia* D.Don) จะออกดอกดกประมาณเดือน มกราคม-มีนาคม ติดผลประมาณเดือน เมษายน-พฤษภาคม แต่นอกจากศรีตรังดอกม่วงแล้วยังมีศรีตรังดอกขาว *Jacaranda mimosifolia* 'Alba' ซึ่งพบในต่างประเทศที่อากาศเย็น ศรีตรังให้ดอกหลังจากปลูกโดยเมล็ดประมาณ 4-6 ปี ไม่ชอบน้ำท่วมขังแต่ชอบแดดจัด ๆ เป็นพรรณไม้สีม่วงที่น่าหลงใหลอีกชนิดหนึ่ง



เอกสารอ้างอิง

http://www.rspg.or.th/plants_data/palace/chitralada/cld6-2_100.htm



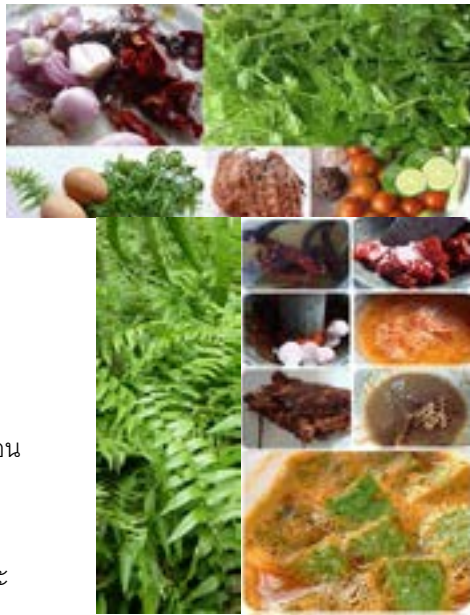
สรรหามาฝาก “แกงส้มผักกูด”



สวัสดีค่ะ เพื่อนๆสมาชิก สบายดีนะคะ เพื่อนๆคะมีผักชนิดหนึ่งที่อยู่ในตระกูลเฟิร์น ยอดอ่อนและปลายยอดม้วนงอแบบกันหอย นำมาทำอาหารรับประทานได้ หลายเมนู เป็นผักที่มีสารเบต้าแคโรทีนและธาตุเหล็กในตัวยิ่ง และยังมีสรรพคุณแก้ไข้ตัวร้อน พิษอักเสบ บำรุงสายตา บำรุงโลหิต ฯลฯ มีสรรพคุณมากมาย ฉบับนี้สรรหามาฝากจึงนำ “แกงส้มผักกูด” มาฝากสมาชิกค่ะ

ส่วนผสม

1. ผักกูด 500 กรัม
2. ไข่ 3 ฟอง
3. พริกแห้ง 7-9 เม็ด
4. ตะไคร้ 1 หัว
5. กระเทียม 1 หัว
6. หอมแดง 2 หัว
7. กะปิ 1/2 ช้อนโต๊ะ
8. มะเขือเทศ 4 ผล
9. มะกูด 1 ผล
10. น้ำมะขามเปียก 1 ช้อนโต๊ะ
11. น้ำปลา 1 ช้อนโต๊ะ
12. น้ำตาลปีบ 1 ช้อนโต๊ะ
13. เกลือเล็กน้อย



วิธีทำน้ำพริกแกงส้ม

1. นำพริกแห้งผ่าเอาเม็ดออก แขน้ำให้นุ่ม ประมาณลืบห้านาที
2. ใส่เกลือเล็กน้อยในครก ใส่พริก ตำให้ละเอียด แล้วใส่หอมแดง ตะไคร้ กระเทียม กะปิ โขลกรวมกันให้ละเอียด
3. นำเครื่องปรุงที่โขลกแล้วลงผัดในหม้อ ให้หอม เติมน้ำ กะให้พอดีกับพริกแกงที่ตำ ไม่ข้นไป ไม่จางไป คนให้เข้ากัน จากนั้นนำไปตั้งไฟ ในขณะที่ใกล้สุกให้ใส่มะเขือเทศลงไป
4. ใช้น้ำอุ่น คั้นส้มมะขามเปียก
5. ปรุงรสด้วยน้ำมะขามเปียก น้ำปลา และน้ำมะกูดเพื่อเพิ่มความหอม ชิมรสให้ออก เปรี้ยว เค็ม หวาน ตามต้องการ
6. หั่นผักกูดชุบไข่ทอดให้เป็นชิ้นสี่เหลี่ยม นำใส่ชาม ตักน้ำแกงส้มร้อนๆ ราดลงไป พร้อมเสิร์ฟ

วิธีทำ ผักกูดชุบไข่ทอด

ล้างผักกูดให้สะอาดแล้วเด็ดเป็นท่อน พอดีเหมาะ ใส่ลงไปตีกับไข่ให้เข้ากัน ตั้งกระทะใส่น้ำมัน ใช้ไฟกลางๆ เกลี่ยให้เท่าๆกันอย่าบางเกินไป ให้หนากำลังดี ทอดสุกเหลืองทั้งสองด้าน ตักขึ้นพักไว้



ชื่อพื้นเมือง : กูดคี (ภาคเหนือ), กูดกิน ผักกูด (ภาคกลาง), กูดขาว ผักกูดขาว (ชลบุรี), กูดน้ำ (แม่ฮ่องสอน), หัวดำ (นครราชสีมา, สุราษฎร์ธานี), ไก่วิลู ปูแปลเดาะ (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน)

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Diplazium esculentum* (Retz.) Sw.

ชื่อวงศ์ : ATHYRIACEAE

ชื่อสามัญ : Paco



อ้างอิง: ครัวไกลบ้าน, BlogGang.com,



เล็กๆน้อยๆกับใบชา จัดการกับกลิ่นกระเป๋ายาใหม่ ไม่ให้มีกลิ่นเหม็นอับของหนัง ให้นำผ้าเช็ดหน้าหอใบชาที่ยังไม่ได้ซุง ชุกลงในกระเป๋ายา ทิ้งไว้สัก 2-3 วัน กลิ่นหนัง หรือ กลิ่นอับก็จะหายไป





เรียบเรียงโดย จิตร ตีระเมธี
ณัฐชาติ ภูคำ
เยาวลักษณ์ มั่นธรรม
สุนันท์ กัทธจินดา

บทความจากผู้ทรงคุณวุฒิ

แพลงก์ตอนทะเล ตอนที่ 10

แพลงก์ตอนสัตว์ทะเล



Lucifer sp.

ชื่อสามัญภาษาไทย: เคยสำลี เคยนุ่น ชื่อสามัญภาษาอังกฤษ: ghost shrimp

ลักษณะ: ลำตัวใสแบนข้างคล้ายกุ้ง มีตาประกอบขนาดใหญ่ 1 คู่ อยู่บนก้านตา ส่วนของคอยื่นยาว กริสี้น มีส่วนของรยางค์อกที่ยาวมาก ไม่มีเหงือก ส่วนท้องมี 6 ปล้อง ปล้องที่ 1-5 เป็นรูปสามเหลี่ยม มีขาว่ายน้ำแบบรยางค์คู่ ปล้องละคู่ ปล้องที่ 6 มีลักษณะยาวกว่าปล้องอื่นๆ และที่ปลายสุดมีเทลซัน และยูโรพอด (uropod) ดำรงชีวิตเป็นแพลงก์ตอนถาวร และมักพบอาศัยรวมกันเป็นฝูงบริเวณชายฝั่งทะเล

สถานภาพ: พบน้อยมากบริเวณหมู่เกาะสิมิลัน



Brachyuran zoea

ลักษณะ: เป็นลูกปูวัยอ่อนระยะซูเอีย มีเปลือกรูปสามเหลี่ยม มีหนามแหลมขนาดใหญ่อยู่ทางด้านหน้าและด้านท้ายของส่วนหัว มีตาขนาดใหญ่อยู่บนก้านตา ส่วนท้องแบนข้างและเรียวยาว มีรยางค์ขาว่ายน้ำขนาดเล็ก เทลซันเป็นแผ่นแบนคล้ายพัด ลูกปูในระยะซูเอียนี้น่าจะดำรงชีวิตเป็นแพลงก์ตอนชั่วคราว พบได้ทั่วไปทั้งในบริเวณชายฝั่งทะเลและห่างฝั่ง

สถานภาพ: พบได้ทั่วไปบริเวณหมู่เกาะสิมิลัน



Et Cetera
เรียบเรียงโดย พีเจ
nutthapornr@hotmail.com

เห็ดปะการัง ความงามบนสีน้ำตาล

สวัสดีค่ะน้อง ๆ พบกันอีกแล้วนะคะ ช่วงนี้ยังคงอยู่ในช่วงปลายฤดูฝน รักษาสุขภาพกันด้วยนะคะ ฉบับนี้ที่มีเรื่องเห็ดสวยงามมาฝากกันค่ะ ด้วยที่มีโอกาสไปร่วมงาน workshop ทางด้านราวิทยาที่มหาวิทยาลัยขอนแก่นเมื่อเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา ไปเห็นโปสเตอร์น่าสนใจเกี่ยวกับเห็ดปะการังเข้า เลยนึกขึ้นได้ว่าช่วงหน้าฝนนี้เป็นช่วงที่เห็ดปะการังเจริญตามผืนป่าสวยงามมาก เลยนำมาแนะนำให้น้อง ๆ รู้จักกันค่ะ

เห็ดปะการัง หรือ Coral fungi นั้นเป็นราชนิดหนึ่งค่ะ เหตุผลที่เรียกกันว่าเป็นเห็ดปะการังเพราะว่ามีลักษณะรูปร่างคล้ายกับปะการังนั่นเอง บางชนิดก็แตกกิ่งก้าน หรือบางชนิดก็มีลักษณะคล้ายกระบอง ส่วนสีสันทันนั้นงามแปลกตาหลายสีมาก ไม่ว่าจะเป็นสีเหลือง สีส้ม สีม่วง สีชมพู สีแดง เป็นต้น หลากสีเหมือนกับน้อง ๆ เห็นปะการังใต้ทะเลทีเดียวค่ะ การเจริญของเห็ดนี้จะพบบนดินหรือไม้ผุ ส่วนหน้าที่ในธรรมชาติของเห็ดชนิดนี้คือเป็นผู้ย่อยสลาย หรือ decomposer ค่ะ โดยจะย่อยสลายซากอินทรีย์เพื่อบำรุงดินในผืนป่าต่อไป แต่บางชนิดจะพบขึ้นเป็นปรสิตตามต้นไม้ และบางชนิดพบเป็นเอกโตไมคอร์ไรซา (ectomycorrhiza) มีความสัมพันธ์กับรากพืชด้วยค่ะ



เห็ดปะการังที่พบในพื้นที่อนุรักษ์พันธุกรรมพืช อพ.สธ. ปี พ.ศ. 2551

อาจมีคำถามว่าเห็ดนี้กินได้หรือไม่ เท่าที่ลองค้นดูพบว่ามีคนนำเห็ดนี้ไปรับประทานอยู่นะคะ กล่าวกันว่าแม้ว่าจะไม่ได้เป็นพิษแต่ก็ขึ้นอยู่กับคนรับประทาน เพราะบางคนก็รับประทานแล้วก็เหมือนเป็นยาระบาย แต่อีกคนกลับท้องไส้ปั่นป่วนค่ะ แต่สำหรับความเห็นที่ ณ จุดนี้พี่ไม่แนะนำให้น้องๆที่ไม่มีความเชี่ยวชาญในการจำแนกเห็ดเดินเข้าป่าเพื่อเก็บเห็ดเหล่านี้ไปรับประทาน เพราะอาจพลาดพลั้งไปเก็บเห็ดที่มีพิษมารับประทาน นอกจากนี้ในแต่ละช่วงการเจริญของเห็ดนั้นก็อาจมีคุณสมบัติความเป็นพิษหรือไม่เป็นพิษที่แตกต่างกันไป การที่จะนำของป่า เห็ดป่า หรือสิ่งใดๆในป่ามารับประทานนั้น เราต้องมีความรู้ในเรื่องการจำแนกชนิดเสียก่อน ถึงจะสามารถจำแนกและนำของเหล่านั้นมารับประทานได้ ทางที่ดีคือรับประทานแต่เฉพาะเห็ดที่เรามั่นใจ มาจากการเพาะเลี้ยงเพื่อมาจำหน่ายโดยเฉพาะจะปลอดภัยที่สุดค่ะ

สำหรับเห็ดปะการังนั้นพบได้หลายสกุลค่ะ เช่น *Clavaria*, *Clavulinopsis*, *Ramaria*, *Ramariopsis*, *Scytinopogon* โดยในปัจจุบันสกุล *Ramaria* เป็นสกุลของเห็ดปะการังที่ใหญ่ที่สุด การจำแนกก็ต้องดูจากลักษณะภายนอก และลักษณะของสปอร์นั่นเองค่ะ



Clavaria zollingeri Lév.
:(ชาย) ลักษณะการเจริญ,
(ขวา) ลักษณะของสปอร์



Clavulinopsis corniculata (ภาพโดย Michael Kuo) : (ซ้าย) ลักษณะการเจริญ, (ขวา) ลักษณะของสปอร์



Ramaria araiospora (ภาพโดย Michael Kuo) : (ซ้าย) ลักษณะการเจริญ, (ขวา) ลักษณะของสปอร์

สำหรับภาพเห็ดปะการังสวย ๆ ในประเทศไทย น้อง ๆ เลือกชมได้จากเว็บไซต์ของกลุ่มงานความหลากหลายทางชีวภาพด้านป่าไม้ กรมป่าไม้ ได้เลยคะมีหลากหลายและสวยงามมากทีเดียว http://biodiversity.forest.go.th/index.php?option=com_doffungus&view=showpics&Itemid=96

เกือบลืมนะคะไป workshop ที่ ม.ขอนแก่น ก็ได้มีโอกาสชมสื่อโปสเตอร์ที่ชนะเลิศการจัดโดยสถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สสวท.) และสมาคมฯ แห่งสหราชอาณาจักรคะ น้อง ๆ อาจพอจำได้ว่าพี่เคยพูดถึงการประกวดโปสเตอร์นี้ไปแล้วเมื่อปีที่แล้ว ปีนี้จัดเป็นปีที่สองคะ ขัยบอายุของผู้ส่งผลงานเป็นระดับชั้นมัธยมปลาย และโปสเตอร์แต่ละงานก็ทำให้พี่ที่งี้ได้เหมือนเคยกับความพยายามหาข้อมูลและความคิดสร้างสรรค์ของน้อง ๆ คะ หากน้อง ๆ สนใจส่งผลงานในปีต่อไปให้ลองติดตามข่าวจาก สสวท. เป็นระยะนะคะ ส่วนผลงานที่ชนะเลิศประกวดในปีนี้นั้นสามารถชมได้จากเฟซบุคของสาขาชีววิทยา สสวท. คะ <https://www.facebook.com/media/set/?set=a.859717447443033.1073741849.491096494305132&type=3>

อ้างอิง

Clavarioid fungi. https://en.wikipedia.org/wiki/Clavarioid_fungi เข้าถึงเมื่อ 16 สิงหาคม 1558

Club and coral fungi. <http://herbarium.usu.edu/fungi/funfacts/coralfungi.htm> เข้าถึงเมื่อ 16 สิงหาคม 1558

MushroomExpert.com. <http://www.mushroomexpert.com/> เข้าถึงเมื่อ 16 สิงหาคม 2558

Petersen/BotgjsjÖ. 1999. Key to the genera of clavarioid fungi in Northern Europe. University of Aarhus.

<http://www.mycokey.com/MycokeyDK/DKkeysPDFs/ClavarioidGenusKey.pdf> เข้าถึงเมื่อ 16 สิงหาคม 2558

นกในหมู่เกาะแสมสารและเส้นทางگردنگ

(ตอนที่ 1)

รองศาสตราจารย์ ผุสดี ปริยานนท์

เพื่อเป็นการระลึกถึง รองศาสตราจารย์ วิณา เมฆวิชัย อาจารย์ประจำภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้ซึ่งเป็นคณะปฏิบัติการนิเวศวิทยา (รุ่นบุกเบิก) โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)



ผู้เขียนขออนุญาต นำผลงานจากหนังสือ เรื่อง นกในหมู่เกาะแสมสาร เขียน โดย รองศาสตราจารย์ วิณา เมฆวิชัย นำลงในจุลสาร อพ.สธ. ต่อไป





หนังสือเรื่อง *นกในหมู่เกาะแสมสาร* ที่เป็นผลงาน รองศาสตราจารย์ วิณา เมฆวิชัย เขียนขึ้นจากการที่ได้ปฏิบัติ งานในการศึกษาสำรวจความหลากหลายทางชีวภาพของนกในพื้นที่ เกาะแสมสารและเกาะข้างเคียง อาจารย์เป็นนักวิจัยที่มีความชำนาญ เชี่ยวชาญด้านปักษีวิทยา ได้อุทิศตนทำการศึกษาเรื่องนี้มาโดยตลอด หนังสือเล่มนี้จะให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการศึกษานกชนิดต่างๆ และวิธีการดูนก นกเป็นสิ่งมีชีวิตที่มีความสวยงาม มีความสำคัญต่อระบบนิเวศ ทำให้ผู้ที่มีโอกาสได้ มาสัมผัสกับชีวิตของนกในธรรมชาติได้มีความรู้ มีความสุข และได้พักผ่อนไปพร้อมกัน หนังสือจะเป็นประโยชน์ทั้งทางด้าน วิชาการและการแพร่กระจายของนกที่พบบนเกาะแสมสารและเกาะข้างเคียง

แต่สิ่งแรกที่เราจะต้องทำความรู้จักกันก่อน คือเกาะแสมสาร และเกาะข้างเคียงอยู่ที่ไหนและจะเดินทางไปเกาะแสมสารได้อย่างไร



เกาะแสมสาร

เป็นเกาะที่อยู่ในการดูแลของกองทัพเรือ ตั้งอยู่ในตำบลแสมสาร อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี

ในปี 2539 กองทัพเรือ ได้ถวายพื้นที่นี้ เข้าร่วมในการในโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อทำการศึกษาความหลากหลายทางชีวภาพและทรัพยากรธรรมชาติ นับตั้งแต่ยอดเขาถึงใต้ทะเล เพื่อให้เป็นแหล่งเรียนรู้สำหรับเยาวชนและประชาชนที่สนใจเข้ามาทำการศึกษา

ติดตามตอนต่อไปฉบับหน้า

ฐานทรัพยากรท้องถิ่น.... องค์ความรู้และภูมิปัญญาจากฐานทรัพยากรท้องถิ่น

เจ้าหน้าที่สวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน (jiant_antz@hotmail.com)

โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ (อพ.สธ.) ร่วมกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ได้จัดฝึกอบรมปฏิบัติการสำรวจและจัดทำฐานทรัพยากรท้องถิ่น รุ่นที่ 8/2558 ณ ห้องประชุมนครสวรรค์สองแคว อาคารบึงราชนค ตำบลวังทอง อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก โดยมีคณะบุคลากรจากองค์การบริหารส่วนตำบล สมาชิกสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน และมหาวิทยาลัย มาเข้าร่วมการฝึกอบรมมา ในครั้งนี้



กระบวนการเรียนรู้เริ่มจากรับฟังการบรรยายบทบาทของหน่วยงานในการสนองพระราชดำริฯ และการบริหาร การจัดการงานฐานทรัพยากรท้องถิ่น และแนวทางการสำรวจและจัดทำฐานทรัพยากรท้องถิ่นโดยใช้ใบงานของอพ.สธ. ทั้ง 9 ใบงานและการจัดทำฐานข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่น เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมฯ ได้เห็นภาพรวมของการดำเนินงาน จากนั้นจึงปฏิบัติการภาคสนาม โดยการเรียนรู้จากปราชญ์ชุมชน และวิทยากรท้องถิ่น ในเรื่องประวัติชุมชน วิถีชุมชน การใช้ประโยชน์จากพืช สัตว์ และชีวภาพอื่น ๆ รวมทั้งแหล่งทรัพยากรและโบราณคดีในท้องถิ่น



การเรียนรู้โดยการสัมผัสจริง ทำให้เกิดการตั้งคำถาม และบันทึกลงในใบงานซึ่งการเรียนรู้ในครั้งนี้ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมฯ ได้สัมผัสกับภูมิปัญญา และทรัพยากรธรรมชาติที่มีคุณค่าต่อชุมชน เช่น ภูมิปัญญาการทำกลองม้งคละ ซึ่งเป็นเครื่องดนตรีที่มีมาช้านานในจังหวัดพิษณุโลก กลองม้งคละทำจากไม้ขนุน ซึ่งด้วยหนังวัวแก่ตัวเมีย และตีกลองด้วยหวาย คำว่า “ม้งคละ” หมายถึง มงคล หรืองานที่เจริญก้าวหน้า กลองม้งคละจึงเป็นเครื่องดนตรีที่เล่นในงานมงคล ซึ่งถือเป็นภูมิปัญญาที่ควรค่าแก่การอนุรักษ์และสืบสานไว้ให้คงอยู่ต่อไป

อ่านต่อฉบับหน้า



โดย จหนท. ก7

นายมงคล เดชวรรณ
ที่ปรึกษาประสานงานฯ
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง
ได้รับการแต่งตั้ง พ.ศ. 2553 – ปัจจุบัน



ก่อนเป็นที่ปรึกษาประสานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (งานสวนสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน) ได้ดำรงตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียน (เชี่ยวชาญ) วิทยากร อบรมผู้ ประเมินภายนอกของสำนักงานรับรองมาตรฐานและประเมินคุณภาพการศึกษา (องค์การมหาชน) และเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจสอบ และประเมินผลงานทางวิชาการสาขาบริหาร การศึกษา สายผู้สอน กระทรวงศึกษาธิการ

ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ระหว่างรับราชการ ได้สนองพระราชดำริ และได้เป็นโรงเรียนต้นแบบด้านการจัดทำ โครงการต่าง ๆ เช่น โครงการเกษตรทฤษฎี ใหม่ตามแนวพระราชดำริ โครงการไร่นาสวน ผสม โครงการสมุนไพรเพื่อเป็นอาหารและ ยา เป็นสมาชิกโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช อันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพ รัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (งานสวน พฤกษศาสตร์โรงเรียน)



ออกแบบการบูรณาการการเรียนรู้ โดยจัดทำแผนการจัดการเรียนรู้ สร้างใบงาน ใบความรู้ ให้ครบถ้วน ถูกต้อง ถูกตรง ร่วม วางแผน คิด ปฏิบัติ สังเกต และสะท้อนผลงานร่วมกันอย่างแท้จริง ภายใต้บรรยากาศงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน

ความประทับใจจากการที่ได้ไปเยี่ยมเยียนสมาชิกสวน พฤกษศาสตร์โรงเรียนได้มีโอกาสไปพบกับผู้บริหาร ครู-อาจารย์ นักเรียน ได้สัมผัสกับผู้ที่มิ่สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ใน สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และได้ร่วม สอนงานพระราชดำริด้วยความสุข โดยยึดงานของพระองค์ ท่านเป็นงานหลัก งานส่วนตนเป็นงานรอง

ฝากถึงสมาชิกงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนการ ทำงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ขอให้ดำเนินงานโดยศึกษา สารของหลักสูตรกระทรวงศึกษาธิการ กับสาระของงานสวน พฤกษศาสตร์โรงเรียน แล้ววิเคราะห์ความสอดคล้อง เพื่อ



ดวงแก้ว

โรงเรียนคำเขื่อนแก้วขุโขงจังหวัดยโสธร ได้นำงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน มาบูรณาการกับ 8 กลุ่มสาระการเรียนรู้ ฉบับนี้ขอนำเอาผลงานในวิชาภาษาไทย โดยนำพืชศึกษา “อัญชัน” รวมทั้งพืชพรรณไม้ในโรงเรียน มาแต่งเป็นกลอนแปด ซึ่งตรงกับ สาระที่ 2 การเขียน มาตรฐาน ท 2.1 ใช้กระบวนการเขียน เขียนสื่อสาร เขียนเรียงความ ย่อความ และเขียนเรื่องราวในรูปแบบต่างๆ เขียนรายงานข้อมูลสารสนเทศและรายงานการศึกษาค้นคว้าอย่างมีประสิทธิภาพ



โรงเรียนเราน่าอยู่ครูมีริน	แสนสดชื่นรื่นภิรมย์ชมพฤกษา
ล้วนชูช่อเชิงชั้นพรรณผกา	ดาษดาดังวาดพิลาสดี
ชุ่มอัญชันงามสะพรั่งทั้งม่วงขาว	ราชพฤกษ์แพรวพราวสากวาศรี
พยับหมอกดอกสีครามจามจรี	เข็มสามสีละมุดไทยไทรยอดทอง
พิกุลโพธิ์ตะโกนาขาบาด่าง	เล็บมือนางพวงชมพูเป็นคู่สอง
ทองพันชั่งกระดังงาผกากรอง	จำปาเหลืองเรืองรองกลิ้งล่องลอย
กระเทียมเถาเต่าร้างไทรต่างคู่	เข็มชมพูประดับบ้านว่านกาบหอย
นืออนนาวพราวพริ้งเพียงเพชรพลอย	อีกพุ่มช่อยชากก้านเปลี่ยนรูปทรง
พืชหลายหลากมากล้วนชวนศึกษา	ลงตำราบันทึกไว้ไม่ลืมหลง
ถิ่นกำเนิดสรรพคุณตระกูลวงศ์	ให้ยีนยงชั่วลูกหลานนานสืบไป

นายภานุพงศ์ ผิวพ่อง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2
โรงเรียนคำเขื่อนแก้วขุโขงจังหวัดยโสธร

ทรงสนและข้อคิดต่างๆ ที่ปรากฏอยู่ในบทความต่างๆ ของจุลสารสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ถือเป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียน ไม่จำเป็นต้องเป็นความคิดเห็นของ อพ.สธ. และ อพ.สธ. ไม่รับผิดชอบใดๆ ต่อบทความที่ถูกละเมิดเข้ามา และหากมีการละเมิดสิทธิเกิดขึ้น บทความใดๆ ที่ตีพิมพ์ในจุลสารสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน สงวนสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 การนำส่วนหนึ่งส่วนใดของจุลสารสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนไปใช้ต้องได้รับอนุญาตจากบรรณาธิการจุลสารสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน

บรรณาธิการ : นายพรชัย จุฑามาศ
 ผู้เชี่ยวชาญด้านสมุนไพร : ศ.ดร.เพียว เหมือนวงศ์ญาติ
 กองบรรณาธิการฝ่ายบริหาร : น.ส. เพียว ศิริสัมพันธ์
 กองบรรณาธิการฝ่ายวิชาการ : ศ.ดร. เพียว เหมือนวงศ์ญาติ ดร. ปิยรัชฎ์ ปริญาพงษ์ เจริญทรัพย์ ดร. อรุณรัตน์ คิดอยู่ ดร. นัฏฐพร รุจิขจร น.ส. ศิริกุล เกษา
 กองบรรณาธิการฝ่ายประสานงาน : น.ส. อริศรา รื่นอารมย์
 กองบรรณาธิการฝ่ายประสานงานสมาชิกสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน : น.ส. ปัทมาวรรณ ราตรี นางกมล จันทวงศ์ น.ส. กชกร เดชากิจไพศาล
 กองบรรณาธิการฝ่ายพิมพ์/เว็บไซต์ : น.ส. วิไลลักษณ์ ช่างวิวัฒน์ น.ส. ดรณี กวางทวย นายภัทรชัย จุฑามาศ
 ผลิตที่ : ฝ่ายผลิตสื่อกราฟิก โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)
 สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10303
 กรณีต้องการสอบถามข้อสงสัยหรือข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อได้ที่ : หัวหน้าสำนักงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ (อพ.สธ.)
 โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ สวนจิตรลดา ถ.ราชวิถี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10303 โทร. 0 2252 0665, 0 2282 1850
 โทรสาร 0 2282 0665